Как правило, на сайтах WP установлен плагин YoastSeo. Если он установлен, то

1. Заходим в панель администратора
2. YoastSeo – Настройки
3. Слева будет выпадающий список. Проходим по всем пунктам и в каждом ищем поля «**SEO-заголовок**» и «**Мета-описание**». Заменяем
   1. Подсказка: в некоторых пунктах может быть несколько полей «**SEO-заголовок**» и несколько «**Мета-описание**» в разных блоках. Например, такое встречается в пункте «Услуги» или «Специалисты». Так сделано потому что один блок отвечает за отдельную услугу (специалиста), а другой – за страницу архива, то есть где все эти услуги (специалисты) представлены списком